EXAMEN

1. **¿Cuál de las siguientes fases del PAE se realiza a continuación de la valoración?**
    a. Plan de cuidados.
    b. Ejecución.
    c. Diagnóstico de enfermería.
    d. Evaluación.
2. **En la pirámide de Kalish¿Cuál de las siguientes necesidades es del nivel «estimulación»?**
    a. Manipulación.
    b. Seguridad.
    c. Proximidad.
    d. Eliminación.
3. **Para conocer y evaluar las habilidades y competencias de los profesionales se utiliza:**
    a. La pirámide de Miller
    b. La pirámide de Maslow
    c. Patrones funcionales de M.Gordon
    d. Modelo ISO 1991
4. **¿En qué etapa del PAE usamos la entrevista?**
    a. En la ejecución.
    b. En el diagnóstico.
    c. En la evaluación.
    d. En la valoración.
5. **¿Quién definió a la enfermería como "la única función de una enfermera es ayudar al individuo sano y enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud, recuperación o muerte tranquila…".**
    a. Florence Nightingale.
    b. Dorotea Orem.
    c. Virginia Henderson.
    d. Lidia Hall.
6. **De menor a mayor nivel de organización, señala cuál de las siguientes es la correcta:**
    a. Tejidos, células, órganos y sistemas.
    b. Células, tejidos, sistemas y órganos.
    c. Sistemas, células, tejidos y órganos.
    d. Células, tejidos, órganos y sistemas.

7. **¿Cuál de las siguientes partes del aparato digestivo se encuentra en el flanco derecho?**
    a. Vesícula biliar.
    b. Estómago.
    c. Colon descendente.
    d. Colon ascendente.

8. **¿Cuál de los siguientes tejidos no es una variedad de tejido conjuntivo?**
    a. Óseo.
    b. La sangre.
    c. Epitelial.
    d. Cartilaginoso.
9. **Los simulacros de catástrofes deben realizarse, ¿cada cuánto tiempo?**
    a. Una vez al mes
    b. Una vez al año
    c. Cuando haya probabilidad de que ocurran
    d. No es obligatorio realizarlos
10. **En relación con la recogida de excretas, di la respuesta correcta**
    a. La cuña se utiliza para recoger la orina de las mujeres
    b. La botella se utiliza para recoger la orina de las mujeres
    c. La botella se utiliza para recoger las heces en las mujeres
    d. La botella se utiliza para recoger las heces en el hombre
11. **En el cráneo, el hueso frontal respecto al plano medio-frontal se encuentra:**
    a. Ventral
    b. Craneal
    c. Caudal
    d. Lateral
12. **Una lesión cutánea elevada sobre la superficie de la piel circundante, de consistencia sólida, de escaso tamaño:**
    a. Un nódulo
    b. Una verruga
    c. Una vesícula
    d. Una pápula
13. **Las glándulas sudoríparas apocrinas**
    a. Producen un sudor característico
    b. Se encuentran solo en las axilas
    c. Están distribuidas por todo el cuerpo
    d. Todas son correctas.
14. **Los vasos sanguíneos no se encuentran en:**
    a. Hipodermis
    b. Dermis
    c. Tejido celular subcutáneo
    d. Epidermis

15. **La técnica del amasamiento es una maniobra:**
    a. De masaje que permite la manipulación de planos musculares profundos
    b. A veces es dolorosa
    c. Solo se hace cuando el paciente lo solicita

d. En la que se fricciona enérgicamente.

16. **La dermis:**
    a. Es la capa más profunda de la piel.
    b. Tiene células adiposas.
    c. Contiene gran cantidad de fibras de colágeno y elastina.
    d. Es la capa más superficial de la piel.
17. **¿De cuántas maneras se puede realizar el aseo completo de un paciente?**
    a. Dos
    b. Una.
    c. Cuatro.
    d. Tres.
18. **La articulación cuyos componentes óseos están rodeados por cartílago hialino se denomina:**
    a. Sinartrosis
    b. Diartrosis
    c. Fibrosas
    d. Anfiartrosis
19. **El Músculo que aleja una parte del cuerpo de la línea media se denomina:**
    a. Flexor
    b. Aductor
    c. Abductor
    d. Depresor
20. **La sinartrosis:**
    a. Es una articulación cartilaginosa.
    b. Permite el movimiento.
    c. Se localiza en la rodilla.
    d. Es una articulación fibrosa.
21. **Los sentimientos y las emociones residen en**
    a. Tálamo
    b. Hipófisis
    c. Hipotálamo
    d. En ninguna de ellas
22. **La anosmia es un defecto de:**
    a. El sentido de la vista
    b. El sentido del olfato
    c. El sentido del gusto
    d. El sentido de la audición

23. **¿Cuál de los siguientes factores de predisposición no es intrínseco?**
    a. Temperatura corporal.
    b. Estado de la piel.
    c. Humedad.
    d. Alteración de la presión arterial.
24. **¿Cuál de los siguientes productos es el más indicado en una úlcera**

que tiene mal olor?

a. Apósito hidrocoloide.
b. Pomada de óxido de cinc.
c. Apósito de carbón activado.
d. Apósito de plata.

25. **Si un paciente va a ser sometido a una intervención de sacro, se colocará en posición de**
    a. Decúbito lateral
    b. Trendelemburg
    c. Kraske
    d. Fowler
26. **Si el paciente no colabora para subir hacia el cabecero sería conveniente hacerlo con:**
    a. Un TCAE
    b. Dos técnicos
    c. Tres técnicos
    d. Una entremetida.
27. **La arteria coronaria:**
    a. Proporciona sangre a los pulmones.
    b. Aporta sangre al riñón.
    c. Proporciona oxígeno al miocardio.
    d. Ninguna de las respuestas anteriores es verdadera.
28. **La placa de ateroma:**
    a. Es la responsable de la arteriosclerosis.
    b. Estrechan u obstruyen las arterias
    c. Puede dificultar el paso de la sangre por un vaso sanguíneo.
    d. Todas las respuestas anteriores son verdaderas.
29. **En el estadío II de las úlceras se afecta:**
    a. La epidermis
    b. El tejido muscular
    c. La epidermis y la dermis
    d. La epidermis, la dermis y la hipodermis
30. **¿Qué tipo de respiración se denomina también «hambre de aire»?**
    a. Disnea.
    b. Respiración de Cheyne-Stokes.
    c. Respiración de Biot.
    d. Respiración de Kussmaul.

31. **¿Cuál de las siguientes es la unidad de medida para la presión venosa central?**
    a. ml de Hg.
    b. mm de agua.
    c. cm de Hg.
    d. cm de agua.

32. La arteria pulmonar:

a. Lleva la sangre de los pulmones al corazón
b. Desemboca en la aurícula derecha.
c. Lleva sangre venosa
d. Nace en el ventrículo izquierdo.

33. Las inmunoglobulinas están producidas por:

a. Linfocitos T.
b. Mastocitos.
c. Eosinófilos.
d. Linfocitos B.

34. **¿Qué significa una «P» en el recuadro dedicado a «Ayunas» en el registro de actividades del TCAE?**

a. Subir a planta.
b. Pruebas especiales.
c. Permitida la ingesta de líquidos.
d. Ninguna de las anteriores.

35. Cuando el cuerpo retiene más líquidos de los que es capaz del eliminar , se produce un ….

a. Edema
b. Enema
c. Dolor vesical
d. Ninguna

36. En la gráfica hospitalaria en azul se registra:

a. El pulso
b. La temperatura
c. La tensión arterial
d. La respiración

37. En la única medición que no hay que decirle al paciente lo que realmente se le va a hacer es en:

a. El pulso
b. La respiración
c. La temperatura
d. La tensión

38. **El cartílago tiroides:**

a. Se localiza en la faringe.
b. Se localiza en la laringe.
c. Se localiza cerca de los bronquios.
d. Se encarga de la producción de hormonas.

39. La ventilación pulmonar:

a. Permite el intercambio de gases.
b. Favorece la entrada de CO_2 a la sangre.
c. Favorece la salida de oxígeno al exterior.
d. Ninguna respuesta es correcta.

40. ¿Con cuál de los siguientes métodos no se realiza presión positiva

intermitente?

a. Ventilación con balón autohinchable y mascarilla ambú.
b. Ventilación controlada.
c. CPAP.
d. Respiración boca a boca.

41. ¿Qué tipo de mascarilla permite administrar oxígeno con un sistema de alto flujo?

a. Mascarilla ambú
b. Mascarilla Venturi
c. Mascarilla de reservorio
d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

42. Los lóbulos en que se dividen los pulmones son:

a. Tres el izquierdo y dos el derecho.
b. Tres el derecho y dos el izquierdo.
c. Tres lóbulos ambos pulmones.
d. Dos lóbulos ambos pulmones.

43. Las mascarillas con reservorio:

a. Aportan una concentración de Oxígeno de hasta un 100%.
b. Disponen de un sistema de administración de fármacos por vía aérea.
c. Tienen un recipiente a modo de bolsa de plástico transparente.
d. a y c son correctas.

44. La aspiración de secreciones:

a. Mejora la permeabilidad de las vías aéreas.
b. Constituye en procedimiento de rutina en los pacientes con afecciones respiratorias
c. Se realiza solo en pacientes inconscientes
d. Todas las respuestas son correctas.

45. En el duodeno se vierte:

a. El jugo intestinal solamente.
b. El jugo pancreático, la bilis y el jugo intestinal.
c. Solo la bilis y el jugo intestinal.
d. Solo la bilis.

46. Dentro del hígado, los espacios porta contienen:

a. Solo una rama de la arteria hepática y una rama de la vena porta.
b. Solo una rama de la arteria hepática.
c. Una rama de la arteria hepática, una rama de la vena porta y conductillos biliares.
d. Están los hepatocitos solo.

47. La sensación del hambre está regulada por:

a. El estómago.
b. El hipotálamo
c. Los niveles de grasa en sangre.
d. Todas las respuestas son ciertas.

48. ¿Qué son los movimientos peristálticos?

a. Los producidos en la masticación.
b. Los que se producen exclusivamente en el intestino delgado.
c. Los que hacen avanzar los alimentos
d. Todas las respuestas son correctas.

49. De las siguientes, ¿qué características pertenecen a las vitaminas liposolubles?

a. No se almacenan en el organismo, por lo que hay que ingerirlas a diario.
b. Se excretan por la orina
c. Precisan de las sales biliares para absorberse.
d. Son solubles en agua.

50. De estas vitaminas, ¿cuál no es liposoluble?

a. Vitamina A.
b. Vitamina E.
c. Vitamina D.
d. Vitamina C.

51. El GET está determinado por la suma de los siguientes gastos energéticos:

a. Gasto metabólico basal, termogénesis y actividad física.
b. Gasto metabólico basal, gasto metabólico en reposo y estrés ambiental.
c. Gasto metabólico basal, actividad física y exposición al frío.
d. Gasto metabólico basal, termogénesis y acción hormonal.

52. En caso de estreñimiento se recomienda una dieta:

a. Astringente
b. Laxante
c. Pobre en colesterol
d. Baja en sales minerales

53. Un carro de distribución de comidas que solo sirve para transportar las bandejas es:

a. Un carro isotérmico.
b. Un carro térmico.
c. Un carro de regeneración.
d. Un carro de reconstrucción.

54. Son complicaciones gastrointestinales de la nutrición enteral:

a. Erosiones nasales.
b. Náuseas y vómitos.
c. Hiperglucemia.
d. Neumonía por aspiración.

55. **La temperatura de la solución del enema será:**

a. Superior a 36ºC
b. Inferior a 41ºC
c. Superior a 40ºC
d. a y b son correctas.

56. La posición del paciente para administrarle un enema debe de ser:

a. Decúbito lateral izquierdo
b. Decúbito supino
c. Decúbito lateral derecho
d. Fowler.

57. **¿Cúal es la posición más adecuada para el sondaje vesical masculino?P**
a. Piernas juntas y estiradas
b. Piernas abiertas y estiradas
c. Piernas juntas y flexionadas
d. Piernas abiertas y flexionadas

58. **La presencia de un grifo en una bolsa colectora indica:**
a. Que el sistema es abierto
b. Que el sistema es cerrado
c. Que el sistema es mixto
d. Ninguno de los anteriores.

59. ¿Cuál de las siguientes enfermedades es autoinmune?
a. Esclerosis múltiple.
b. Asma alérgico.
c. SIDA.
d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

60. ¿Cuál de los siguientes es un posible donante compatible del grupo AB (–)?
a. AB (+).
b. O (+).
c. B (–).
d. A (+).

61. **Dónde se localizan las pirámides de Malpighi?**
a. En la corteza renal.
b. En los uréteres.
c. En la médula renal.
d. En la vejiga urinaria.

62. **En el síndrome nefrótico…**
a. Hay un aumento en la filtración glomerular a proteínas.
b. Se caracteriza por la presencia de cálculos en el riñón.
c. Es una infección de la próstata.
d. Ninguna respuesta es correcta.

63. **Es falso en relación a las infecciones urinarias:**
a. Son más frecuentes en los hombres
b. El microorganismo más frecuente es la Escherichia Coli
c. En determinadas circunstancias puede alcanzar el riñón
d. Produce fiebre y disuria.

64. **La fase folicular del ciclo menstrual es:**
a. Posterior a la ovulación
b. El endometrio se va engrosando
c. Hay un aumento de progesterona.
d. Todas son ciertas.

65. El orden de las fases del parto es:
a. Dilatación, expulsivo y alumbramiento

b. Alumbramiento, expulsivo y dilatación
c. Alumbramiento, dilatación y expulsivo
d. Dilatación, alumbramiento y expulsivo

66. No es una maniobra de asistencia en la fase de expulsivo la siguiente:

a. Buscar la posición adecuada
b. Proteger el periné
c. Administración de analgesia epidural
d. Episiotomía.

67. Para la medición de una diuresis no se utiliza:

a. El urinómetro
b. La bolsa de diuresis
c. La bolsa colectora pediátrica
d. El recipiente contenedor de 24 horas.

68. **Antes de una intervención quirúrgica, el enfermo estará con dieta**

a. Absoluta
b. Blanda
c. Líquida
d. Semiblanda

69. La bolsa colectora de orina:

a. Se conecta siempre a una sonda vesical
b. Se conecta solo al conector urinario externo masculino
c. Puede ser abierta y cerrada.
d. a y c son correctas.

70. Si el resultado del test de Apgar es de 2 al minuto y 2 a los 5 minutos, la interpretación es:

a. Normal. Sin dificultad.
b. Intermedia. No necesita reanimación.
c. Intermedia. Necesita reanimación.
d. Mala. Necesita reanimación.

71. ¿Cuál de los siguientes valores está fuera de la normalidad en un recién nacido?

a. 70 rpm.
b. 145 lpm.
c. 85/50 mmHg.
d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

72. El diámetro de la luz de la sonda se mide en:

a. French(F)
b. Milímetros(mm)
c. Charrière(CH)
d. Las tres anteriores son correctas

73. Para hacer irrigaciones vesicales se utiliza:

a. Sondas de una vía
b. Sondas de dos vías
c. Sondas de tres vías

d. Ninguna de las anteriores es correcta

74. **¿Cuál de las siguientes pruebas de diagnóstico por imagen utiliza rayos X como fuente de energía?**
    a. Gammagrafía.
    b. Tomografía computarizada.
    c. Resonancia magnética nuclear.
    d. Todas las respuestas anteriores son correctas.
75. **La realización de una serie de golpes con los dedos de una mano sobre la otra para obtener sonidos se denomina:**
    a. Inspección.
    b. Palpación.
    c. Percusión.
    d. Auscultación.
76. **A la incisión que se realiza en el perineo para aumentar las dimensiones de la vulva se denomina:**
    a. Cesárea
    b. Episiotomía
    c. Amniocentesis
    d. Cloasma.
77. **El test de O´Sullivan permite diagnosticar:**
    a. La diabetes gestacional
    b. La hipertensión gestacional
    c. Las metabolopatías en el recien nacido
    d. Alteraciones fetales.
78. **¿Cuál de los siguientes drenajes es pasivo y drena por capilaridad?**
    a. kehr.
    b. Pleural simple.
    c. Sonda Foley.
    d. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
79. **¿En cuál de las siguientes cirugías el objetivo principal es aliviar o eliminar síntomas derivados de una patología cuando no es posible curar al paciente?**
    a. Diagnóstica.
    b. Reparativa.
    c. Paliativa.
    d. Plástica.

80. **Llamamos meconio**
    a. Las primeras heces del recién nacido
    b. Pelusilla de vello fino que recubre la piel del neonato
    c. Capa grasa que envuelve al feto
    d. Mancha oscura que aparece en la región coxígea de algunos neonatos.
81. **La profilaxis ocular**
    a. Evita infecciones oculares en el neonato
    b. Se realiza dentro de la atención inicial al recién nacido

c. Utiliza fármacos antibióticos
d. Todas son correctas.

82. Presentación semisólida formada por líquidos y no contiene grasa. ¿De qué forma farmacéutica se trata?

a. Ungüento.
b. Pomada.
c. Gel.
d. Crema.

83. ¿Cuál de los siguientes fármacos tiene su acción en el aparato digestivo?

a. Antiarritmicos
b. Antiácidos.
c. Antitrombóticos.
d. Antianémicos

84. ¿Qué términos significa ausencia de latido?

a. Apnea
b. Asistolia
c. Arreflexia
d. Anuria

85. ¿Cómo se llama la técnica que consiste en organizar los medicamentos de manera que los que caducan antes se pongan delante?

a. Técnica del «frenteo».
b. Técnica de la «caducidad próxima».
c. Técnica del «siempre delante».
d. Técnica de «mínimas pérdidas».

86. La succión del lactante estimula:

a. La producción de leche materna
b. La producción de oxitocina
c. La producción de melanina
d. a y b son correctas.

87. El huevo en la alimentación infantil se introduce:

a. Alrededor del mes
b. Alrededor del año
c. A los tres meses
d. A cualquier edad

88. **¿Cuáles son las características del paciente crítico:**

a. Presenta una enfermedad grave
b. Presenta una sonda nasogástrica
c. Recién nacido con un Apgar 4
d. Presenta traqueotomía

89. **Los pacientes que presentan riesgo de aparición de UPP son:**

a. Incontinentes
b. Encamados
c. Seniles

d. Todos ellos

90. **Cuando un paciente se encuentra en decúbito supino pueden aparecer UPP en:**
    a. Costillas
    b. Occipital
    c. Oreja
    d. Rótula
91. **En la preparación de biberones no es cierto que :**
    a. Por lo general, se pone una medida de leche en polvo por cada 3 ml de agua
    b. Se debe preparar siempre en cantidades de leche múltiplos de 30 independiente de la cantidad que tenga que tomar el bebé
    c. Se pone primero el agua y luego el número de cacitos de leche
    d. No se debe poner nunca más cacitos de leche que los indicados para la conatidad de agua a preparar.
92. **Señala el orden correcto de las etapas del paciente terminal:**
    a. Diagnóstico, preagónica, agónica
    b. Diagnóstico, agónica, preagónica
    c. Agónica, preagónica, diagnóstico
    d. Ninguna es correcta
93. **¿Cuál de las siguientes intervenciones está indicada en una obstrucción incompleta de la vía aérea?**
    a. Dar 5 golpes en la espalda.
    b. Realizar la maniobra de Heimlich.
    c. Animar a toser.
    d. Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.
94. **¿Cuál de las siguientes hemorragias exteriorizadas sale por la boca?**
    a. Epistaxis.
    b. Melena.
    c. Hemoptisis.
    d. Metrorragia.
95. **El siguiente símbolo** O **en el cartonaje de un medicamento indica:**
    a. Con receta de psicótropos
    b. Es tóxico
    c. Con receta médica
    d. Sin caducidad

96. **La vía subcutánea pertenece al tipo de administración:**
    a. Respiratoria
    b. Digestiva
    c. Parenteral
    d. Tópica
97. **Par una administración respiratoria disponemos de :**
    a. Inhaladores y nebulizadores
    b. Inhaladores y sondas
    c. Nebulizadores y catéteres

d. Nebulizadores y enemas

98. En la onda corta se transmite el calor por:

a. Radiación
b. Convección
c. Conversión
d. Conducción

99. Señala la respuesta incorrecta. Según la función de las ostomías se clasifican:

a. Nutrición
b. Temporal
c. Eliminación
d. Drenaje.

100. De los siguientes cuidados que se realizan en los drenajes, señala el que sea incorrecto.

a. Observar la zona de inserción.
b. Manipular sin asepsia
c. Higiene de la piel que rodea la zona de inserción
d. Cambiar los reservorios cuando estén llenos